

Basis-Seminar Medical Training & Entspannung

Januar - März 2024
5 Kurse à 2 Stunden
+ 3 Webinare

Qualitätszeit

Nähe

Spass

Bindung

Kommunikation

Resilienz

Social Support

Prophylaxe

gemeinsam Lernen

Achtsamkeit

Zuwendung

Entspannung

Vertrauen

Selbstwirksamkeit



Medical Training & Entspannung

Körperpflege kann den Hund stressen, wenn die Berührung für ihn *unangenehm* ist: Pfoten reinigen, Zecken entfernen, Kletten aus dem Fell zupfen, verknüpftes Fell auskämmen, Haare aus dem Gesicht schneiden.



Dein Hund zeigt Meideverhalten, er kommuniziert: ich mag das gerade nicht, lass das bitte. Wie gehst du damit um, dass dein Hund "Nein" sagt?

Lerninhalte des Seminars in Theorie und Praxis:

- vertrauensbasierte Routinen für unangenehme Berührungen und Körperpflege aufbauen
- Konsensbereitschaft für verschiedene Handlungen erkennen und ermöglichen
- Stress und Kontrollverlust vorbeugen und vermeiden
- Bearbeitung von individuellen "Baustellen"

Was mitschwingt: positive Emotionen und Entspannung

- Vertrauen, Nähe, Entspannung erleben: Qualitätszeit mit dem Hund verbringen
- einen achtsamen Umgang mit der Körpersprache des Hundes erlernen
- Schritt für Schritt einem individuellen, gemeinsamen Lernweg folgen
- Selbstwirksamkeit für Mensch und Hund praktizieren: Probleme bewältigen, Erfolge feiern



Webinare 3x Mittwoch Abend: 3. Januar + 31. Januar + 28. Februar 2024 (19.30 – 21.00 Uhr über Zoom)

Kurs A **5x Samstag** 14 - 16 Uhr: 7. (So) + 20. Januar, 3. + 17. Februar, + Datum noch offen

Kurs B **5x Montag** 14 - 16 Uhr: 15. + 29. Januar, 5. + 26. Februar, 11. März 2024

weitere Kursdaten auf Anfrage / auf Wunsch

Kosten: 600 CHF komplett inklusive: schriftliche Trainingsanleitungen und Hausaufgaben mit Videofeedback

Informationen und Anmeldung zum Kurs "Medical Training & Entspannung"

Kursort: Trainingsraum oder per Online-Präsenz oder als Privatkurs



Variante Frutigen: vor-Ort-Training im indoor Trainingsraum in 3714 Frutigen, maximal 3 Teams geeignet für Hunde, die grundsätzlich kein Problem mit Nähe zu anderen Hunden haben



Variante Online: Online-Training*: Teilnahme über Zoom, Ausführen der Übungen zu Hause mit oder ohne Kamera geeignet für Hunde, die in Nähe anderer Hunde aufgeregt sind, zum Beispiel junge oder "reaktive" Hunde sowie für Teilnehmer, denen der Anfahrtsweg zu weit ist.



Variante Privat: Privat-Training: Teilnahme an den 3 Webinaren (oder als Aufzeichnung) Training als Einzeltraining 5x 1 Stunde im Trainingsraum oder per online* Coaching über Zoom

* Online Teilnehmer erhalten vor dem Kurs eine kostenlose individuelle Einführung ins Zoom und Tipps zum Arbeiten über die Kamera. Keine Angst vor der Technik, es ist simpel und soll niemals ein Grund sein, das Seminar nicht zu besuchen.

Anmeldung Bitte per Mail mit folgenden Angaben:

(der Kursplatz ist reserviert nach Zahlungseingang der Kursgebür)

- **Kurs Samstag** **Kurs Montag** **Frutigen** **online** **Privat**
- Name Kursteilnehmer/in, Mail, Handy
- Name Hund, Rasse, Alter, Geschlecht
- Wünsche an Kursinhalt, gern auch ausführlich

Mail: alpindogs@bluewin.ch

*Dieser Grundkurs legt die solide Basis für den anschliessenden Fortsetzungskurs, welcher sich spezifisch mit "Fear free" **Tierarztpraxis-Training** befasst: Untersuchung bei erhöhtem Stresslevel (Angst, Schmerzen); Verabreichung von Augen- und Ohrentropfen; Arbeiten mit Geräten (Krallenschleifer, Schermaschine); Hundecoiffeur.*

QR-Code für Zahlung

