



WEEKEND TRAINING

Samstag 22. Oktober 2022
15 – 17 Uhr

Sonntag 23. Oktober 2022
10 – 12 Uhr

Anmeldefrist: 15. Okt.

**Ablenkungen / Verleitungen
Teil 1**



Fr. 65.- / 1 Training
Fr. 120.- / 2 Trainings

WEEKEND TRAINING

Samstag 12. November 2022
10 – 12 Uhr Gruppe Beginner
15 – 17 Uhr Gruppe Advanced

Sonntag 13. November 2022
10 – 12 Uhr Gruppe Advanced

Anmeldefrist: 5. Nov.

**Thema Stopp und
Einweisen enge Winkel**



Fr. 65.- / 1 Training
Fr. 120.- / 2 Trainings

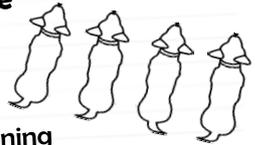
WEEKEND TRAINING

Samstag 26. November 2022
15 – 17 Uhr

Sonntag 27. November 2022
10 – 12 Uhr

Anmeldefrist: 19. Nov.

**Steadiness und Walk up
in der Gruppe**



Fr. 65.- / 1 Training
Fr. 120.- / 2 Trainings

TRAININGSTAG

Samstag 10. Dezember
10 – 15 Uhr
oder
Dienstag 13. Dezember
10 – 15 Uhr

**Prophylaxe gegen und
Strategien zur Behandlung
von Geräuschangst**
(Voraussetzung: online Webinar-
teilnahme am 1. Dezember)

Infos siehe separater Flyer

Achtung: neues Thema



ALTJAHR'S-AUSKLANG Donnerstag 29. Dezember 2022 14 – 16 Uhr Freitag 30. Dezember 2022 10 – 12 Uhr Anmeldefrist: 22. Dez.	Ablenkungen / Verleitungen Teil 2  Fr. 65.- / 1 Training Fr. 120.- / 2 Trainings
--	---

NEUJAHR'S-TRAININGS- SPAZIERGANG Sonntag 1. Januar 2023 Start: 11 Uhr Anmeldefrist: 25. Dez.	Spaziergang mit diversen Trainingsposten mit Neujahr's-Apéro im Gelände Fr. 65.- / Training 
---	---

WEEKEND TRAINING Samstag 21. Januar 2023 14 – 16 Uhr Sonntag 22. Januar 2023 10 – 12 Uhr Anmeldefrist: 14. Jan.	Mehrfachmarkierungen und -Memories  Fr. 65.- / 1 Training Fr. 120.- / 2 Trainings
---	--

- Trainingsorte: Region Frutigen und Umgebung. Der Trainingsort wird am Vortag mitgeteilt.
- Jeder Termin ist auch einzeln buchbar und kann über ein Abo verrechnet werden.
- Die Trainings werden ab 4 Teams (max. 6 Teams) durchgeführt, reserviere frühzeitig deinen Platz.
- Anmeldung per Mail an alpindogs@bluewin.ch, Whatsapp oder telefonisch: **Andrea Feist 079 636 93 39**

AGB: Bei Absage eines reservierten Trainingsplatzes ist das Kursgeld geschuldet, falls kein Ersatz gefunden wird und dann weniger als 4 Teilnehmer am Training teilnehmen.